

Gleichstellung ist auch Männersache
in Reinickendorf



VATER
БАТЬКО
FATHER
BABA
OJCIEC
PÈRE
أب

VÄTERWOCHE IN
REINICKENDORF

01. - 31.10.2024



BERLIN



Bezirksamt
Reinickendorf



VÄTERWOCHEN IN REINICKENDORF

VOM 01.10. - 31.10.2024

Grußwort der Bürgermeisterin	S. 5
Vorwort der Gleichstellungsbeauftragten	S. 6
Angebote im Rahmen der Väterwochen	
Vätertreff.....	S. 6
Eröffnung der Väterwochen in Reinickendorf.....	S. 6
Schnuppertraining bei den Berlin Flamingos e.V.	S. 7
Väterbrunch	S. 8
Vater werden - Wie digitale Tools weiterhelfen (Workshop 01)	S. 9
Das Familienalbum - Mit digitalen Tools kreativ werden (Workshop 2)	S. 9
Ein bunter Nachmittag in der Alten Fasanerie Lübars	S. 10
„Väter können das auch!“ Lesung & Gespräch	S. 11
Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Reinickendorf	S. 12
Beratung für alleinerziehende Väter	S. 13
Vätercafé	S. 14
Huch - mein Sohn ist schwul!	
Wie Väter mit dem Outing ihrer Söhne zurecht kommen	S. 14
Väterbrunch	S. 15
Black Dads Germany lesen Kindern vor	S. 15
Black Dads Germany lesen Kindern vor	S. 16
Väterfrühstück und Fußballspiel	S. 17
„Papa macht das schon“ - Improvisationstheater	S. 18
und szenische Lesung zum Genießen	S. 18
Väter-Kinder-Spielenachmittag	S. 19
Vätercafé	S. 20
Väterbrunch	S. 21
Geburtsvorbereitung für werdende Väter:	
Eine gute Vorbereitung für einen guten Start ins Leben	S. 22
Me & You Time	S. 23
Vorlesevergnügen für Väter: Tipps und Empfehlungen	S. 24
Fahrradausflug für Väter & Kinder	S. 25
Brunch für Väter mit Babys von 0-2 Jahren mit dem Väterzentrum Berlin in der Tietzia	S. 26
Kazım Erdoğan im Gespräch mit Wolf Siebert	S. 27
Beratung für alleinerziehende Väter	S. 28
Vätercafé	S. 29
Väterbrunch	S. 30
Vom Mann zum Vater - Die Evolution geht weiter	S. 30

Liebe Leserinnen und Leser,

neue Wege zu gehen in der Gleichstellung von Frauen und Männern, das ist uns wichtig in Reinickendorf! Dazu gehört es, die Gleichstellungspolitik weiterzudenken und auch dem Wunsch nach mehr Gleichstellungspolitik für Männer Rechnung zu tragen. Selbst wenn die meisten gleichstellungspolitischen Defizite immer noch bei den Frauen liegen, so kann es nur gut sein, die Männer mit einzubeziehen und davon zu überzeugen, welch eigenen Gewinn sie haben, wenn sie sich auf den Weg zu mehr Gleichstellung machen.

Diesbezüglich sind die erstmals stattfindenden „Väterwochen“ im Oktober ein gutes und weichenstellendes Projekt für unseren Bezirk.

Wenn Väter Kinderwagen schieben, wenn sie weinende Kinder trösten oder ihren Nachwuchs wickeln, ist dies längst nichts Ungewöhnliches mehr. Immer mehr Männer überlassen es nicht allein der Partnerin, Beruf und Familie miteinander in Einklang zu bringen. Sie spüren, dass ihnen selbst durch eine zu einseitige Fixierung auf den Beruf wichtige Erfahrungen und Glücksmomente im Familienleben entgehen. Sie wollen sich deshalb die Haus- und Familienarbeit fair teilen.

Um von der Gleichberechtigung zur Gleichstellung im faktischen Sinne zu gelangen, ist es unabdingbar, diese „neuen Väter“ zu stärken. Das setzt voraus, ihre Erwartungen und ihr Rollenverständnis zu klären. Unabdingbar ist überdies, die Vereinbarkeitsprobleme von Vätern zu identifizieren und mögliche Lösungsansätze zu formulieren, damit Wunsch und Wirklichkeit idealerweise übereinstimmen oder zumindest nicht so weit auseinanderliegen.

Mit einer Vielzahl unterschiedlichster Veranstaltungsformate und Angebote, die verschiedene Träger, Einrichtungen und Institutionen für Sie entwickelt haben, möchten wir Ihnen einerseits erste kleine Anregungen und Ideen geben für mögliche Lösungsansätze, andererseits mit Ihnen aber auch ins Gespräch kommen und vielleicht zum Nachdenken einladen.

Fühlen Sie sich also herzlich willkommen bei den Reinickendorfer „Väterwochen“ im Oktober 2024! Ich freue mich darauf, Sie dort zu sehen!

Herzlichst
Ihre Bürgermeisterin



Emine Demirbüken-Wegner



Liebe Leserinnen und liebe Leser,

im Oktober dieses Jahres werden wir hier im Bezirk Reinickendorf erstmalig die „Väterwochen“ durchführen. Ich habe diese Projektidee als Gleichstellungsbeauftragte Reinickendorfs initiiert, weil ich der Meinung bin, dass wir die Gleichstellung von Frauen und Männern „neu“ denken müssen.

Es ist sinnvoll, Männer davon zu überzeugen, welchen eigenen Benefit und Nutzen sie selber von der Gleichstellung der Geschlechter haben. Dabei ist ein wichtiges Thema im Kontext von Familie, welche Rolle Väter im Alltag ihrer Familie einnehmen, welche Vorstellung sie von ihrem Berufsleben haben, wie sie ihre Partnerschaft leben. All das und mehr ist im Wandel begriffen und wirft Fragen auf, die thematisiert gehören.

Wenn Männer zu Vätern werden oder sind, ist das doch ein sehr sensibler Moment oder eine Zeit, über vieles nachzudenken und zu reflektieren. Dem möchte ich mit den „Väterwochen“ im Oktober Raum geben. Als ich mit der Idee auf mögliche Kooperationspartnerinnen und -partner zugeht, war ich überrascht und hoch erfreut, wie viele Akteure dieses Thema wichtig finden und sich aktiv an den „Väterwochen“ beteiligen wollen.

Die Anregung zu den „Väterwochen“ Reinickendorf kommt aus Greifswald. Meine Kollegin, die dortige Gleichstellungsbeauftragte Claudia Kowalzyck hatte 2020 die Idee, für Greifswald am Thema „Väter“ zu arbeiten. Dazu hatte sie mit Studierenden der Hochschule Greifswald u. A. ein Plakatprojekt initiiert und durchgeführt. Diese Exponate werden Sie den ganzen Oktober über auch in der Humboldt-Bibliothek sehen können, daneben habe ich wie gesagt viele Träger und Einrichtungen, Familienzentren gewinnen können, im Rahmen der „Väterwochen“ Angebote unterschiedlichster Formate zu machen.

Zur Teilnahme angesprochen fühlen können sich alle Reinickendorferinnen und Reinickendorfer oder die, die einen Bezug zu Reinickendorf haben. Ich freue mich, wenn es einen lebhaften Diskurs geben wird.

Mein Wunsch ist, dass das Thema „Väter“ in seiner Wichtigkeit einen „Raum“ findet, Menschen miteinander ins Gespräch kommen. Für die Väter meiner Generation war die Vaterrolle klar definiert als Familiernährer, ich persönlich habe meinen Vater sehr vermisst. Vieles hat sich inzwischen glücklicherweise verändert, aber vieles ist auch immer noch offen. Was brauchen Kinder heute von ihren Papas? Wie wird die Elternzeit aufgeteilt? Wie kann ein Vater seine Frau im Wochenbett unterstützen? Was brauchen die Mütter von den Vätern? Fragen über Fragen, zu denen wir mit den „Väterwochen“ vielleicht zumindest erste Anregungen geben können.

Mein ausgesprochener und besonderer Dank bei der Planung der „Väterwochen“ gilt der Vorbereitungsgruppe und meiner Mitarbeiterin Julia Brockner.

Freuen wir uns auf interessante Veranstaltungen, Diskussionen und Gespräche.

Ihre Gleichstellungsbeauftragte

Birgit Haase



Vätertreff

Väter mit oder ohne Kinder können gerne unser Haus besuchen für Playstation, Gesellschaftsspiele, gemeinsame Gespräche und verschiedene sportliche Aktivitäten.

Wann: Jeden Dienstag, 16 - 18 Uhr

Wo: Familienzentrum Haus am See, Stargardtstraße 9, 13407 Berlin

Haus am See
Stadtteil-
zentrum



Eröffnung der Väterwochen in Reinickendorf

Die Väterwochen werden eröffnet mit einer Auftaktveranstaltung am 1. Oktober um 19:30 Uhr in der Humboldt-Bibliothek. Dort hängt zur Ansicht auch die Plakatausstellung von Studierenden der Hochschule Greifswald zum Thema „Väter“.

Wann: 1. Oktober 2024, 19:30 - 21 Uhr

Wo: Humboldt-Bibliothek, Karolinenstraße 19, 13507 Berlin

Stadtbibliothek Reinickendorf
REINICKENDORF Literatur

Schnuppertraining bei den Berlin Flamingos e.V.

Noch nie Baseball gespielt? Perfekt! Gemeinsam mit den Berlin Flamingos laden die Familienlotsinnen und Familienlotsen für Reinickendorf Nord, das Märkische Viertel und die Rollberge Väter und ihre Kinder zu einem Schnuppertraining in den Flamingo Park im Märkischen Viertel ein. Hier soll es die Möglichkeit geben, in die spannende Welt des Baseballs einzutauchen und einen unvergesslichen Tag voller Sport, Spaß und Teamgeist zu erleben. Am Rande des Spielfeldes wird es zudem andere kleine Aktionen der Familienlotsinnen und Familienlotsen geben. Im Anschluss kann sich gemeinsam am Grill gestärkt und ausgetauscht werden. Wir freuen uns auf Sie!

Wann: 2. Oktober 2024, 17 - 20 Uhr

Wo: Berlin Flamingos e.V., Königshorsterstraße 11, 13439 Berlin



(Quelle: pixabay)



JOHANNITER

Väterbrunch

Väter mit Kindern (0-3 Jahre) können in lockerer Atmosphäre ins Gespräch kommen, spielen, snacken und die Angebote des Familienzentrums kennenlernen.

Wann: 4. Oktober 2024, 13 - 15 Uhr

Wo: Familienzentrum Letteallee, Letteallee 82-86, 13409 Berlin



**Familien
zentrum
Letteallee**



(Quelle: pixabay)

Vater werden - Wie digitale Tools weiterhelfen (Workshop 01)

„Du hättest doch was sagen können, dann hätte ich dir geholfen!“ Viele Väter meinen, dass die Aufgaben zwischen sich und der Partnerin gerecht aufgeteilt sind. Aber leider ist das meistens nicht der Fall. Woran das liegt und wie wir digitale Tools nutzen können, um uns gegenseitig zu entlasten, das schauen wir uns in diesem Workshop genauer an. Bringt gerne eure eigenen digitalen Geräte mit, um gleich vor Ort ein paar hilfreiche Tools auszuprobieren.

Das Familienalbum - Mit digitalen Tools kreativ werden (Workshop 2)

„Früher gab es so schöne Familienalben mit analogen Fotos. Und jetzt?“ Mit welchen Apps kann ich die schönsten Fotos und Videos machen? Wie bearbeite ich sie am besten? Und wie sieht es eigentlich mit den Persönlichkeitsrechten aus? In diesem Workshop schauen wir uns hilfreiche digitale Tools an und probieren kreative Techniken des Dokumentierens aus.

Wann: 5. Oktober 2024, 10 - 11:30 Uhr (Workshop 01) und 12:15 - 13:45 Uhr (Workshop 02)

Wo: meredo, Medienkompetenzzentrum Reinickendorf,
Namslaustraße 45-47, 13507 Berlin

Anmeldung: Eine Anmeldung ist erforderlich. Für beide Workshops oder einzeln.
Unter info@meredo.de bis zum 30. September.

Kinderbetreuung: Eine Kinderbetreuung ist möglich.
Bitte gebt das in eurer Anmeldung vorab an.

Teilnehmerzahl: Max. 10 Teilnehmende



meredo

Ein bunter Nachmittag in der Alten Fasanerie Lübars

Langeweile? Keine Chance! Die Familienlotsinnen und Familienlotsen für Reinickendorf Nord, das Märkische Viertel und die Rollberge sorgen an diesem Tag für kreative Aktionen und spannende Erlebnisse für die ganze Familie. Es erwartet Sie ein buntes Programm mit vielfältigen Aktivitäten für Groß und Klein. Von kreativen Bastelangeboten, spannenden Spielen bis hin zum gemütlichen Lagerfeuer – hier ist für jeden etwas dabei. Mit dem Spielmobil des CVJM, das mit seinen Großspielgeräten regelmäßig durch Reinickendorf tourt, ist zusätzlich für beste Unterhaltung gesorgt. Freuen Sie sich auf ein kunterbuntes Treiben inmitten der einmaligen Atmosphäre der Alten Fasanerie Lübars.

Wann: 6. Oktober 2024, 12 – 16 Uhr
Wo: Fasanerie 10, 13469 Berlin



(Quelle: alte-fasanerie-luebars.de)



JOHANNITER

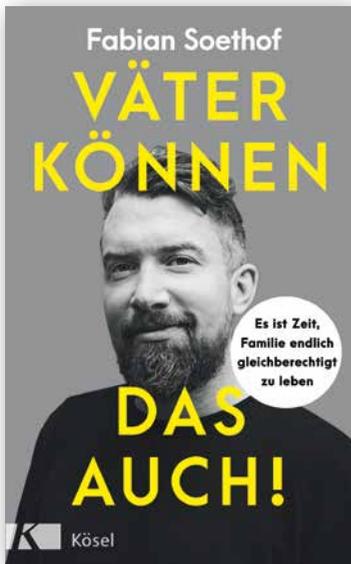
„Väter können das auch!“ Lesung & Gespräch

Fabian Soethoff, Jahrgang 1981, Journalist, Vater und Elternblogger, kennt die Widersprüche, Erwartungen und Fragen seiner Generation: Was macht einen guten Vater aus? Wie schafft man Familie, ohne sich beruflich zu zerreißen? Und warum ist „Gleichberechtigung“ im Alltag so schwer? Mit scharfem Blick, viel Humor und im Austausch mit Expertinnen und Experten zeigt er, was Vätern (noch) im Wege steht. Eine Inspiration für Männer, Gewohntes in Frage zu stellen und herauszufinden, welche Väter sie selbst sein möchten.

Fabian Soethoff: „Väter können das auch!“, Kösel Verlag, 2022

Wann: 8. Oktober 2024, 19:30 Uhr

Wo: Humboldt-Bibliothek, Karolinenstraße 19, 13507 Berlin



Stadtbibliothek Reinickendorf
REINICKENDORF Literatur |

Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Reinickendorf

Die VHS Reinickendorf beteiligt sich mit einem Angebot aus nahezu allen Programmbereichen: Menschen in Reinickendorf sind eingeladen, sich Themen rund um Vaterschaft, Rollenbilder, Beziehungen, Familie und Gesellschaft auf ganz unterschiedliche Weise zu nähern.

Ob Kunst oder Theater, Finanzen oder Erziehungsfragen, Gesundheit oder Kochen, Fremdsprachen oder Literatur – die Bandbreite ist groß, die Formate sind vielfältig.

Es gibt sowohl Workshops für Erwachsene gemeinsam mit Kindern als auch Kurse, Vorträge und Veranstaltungen nur für Erwachsene oder für (werdende) Eltern auch in Kooperation mit beispielsweise dem Museum Reinickendorf.

Die Angebote finden an verschiedenen Orten im Bezirk oder online statt. Alle Termine stehen in einem eigenen Beitrag im VHS-Programmheft zum Herbstsemester 2024 sowie auf der Internetseite der Volkshochschule: www.vhs-reinickendorf.de



Beratung für alleinerziehende Väter

Alleinerziehende sind im Alltag oft stark belastet. Mit der Beratung für alleinerziehende Väter gibt es ein Angebot, das euch unterstützt, in dem ihr gehört werdet und eure Fragen des Alltages beantwortet werden.

Beraten wird unter anderem zu folgenden Themen:

- Trennung, Sorgerecht, Unterhalt und Umgangsmodelle
- Existenzsicherung und Finanzen
- Finanzielle Familienleistungen/Sozialleistungen
- Kinderbetreuung und -erziehung
- Psychische Belastung und Gesundheitsvorsorge
- Vernetzung mit anderen Alleinerziehenden u.v.m.

Die Beratung ist kostenfrei und kann auf Wunsch auch anonym durchgeführt werden.

Um Anmeldung wird gebeten unter beratungae@flotte-lotte-berlin.de oder 0176/466 79 254.

Wann: 10. Oktober 2024, 9:30 - 16:30 Uhr

Wo: Flotte Lotte e. V., Senftenberger Ring 25, 13435 Berlin



Vätercafé

Das Vätercafé mit Kind ist ein Treffpunkt für Väter, die sich in gemütlicher Atmosphäre austauschen und Zeit mit ihren Kindern verbringen möchten. Hier können Väter andere Väter kennenlernen, Erfahrungen teilen und gemeinsam mit ihren Kindern spielen und Spaß haben. Es ist eine tolle Gelegenheit, sich zu vernetzen und eine unterstützende Gemeinschaft aufzubauen.

Wann: 10. Oktober 2024, 15 - 17 Uhr
Wo: Familienzentrum Neheimer Straße 10, 13507 Berlin

Aufwind



Huch – mein Sohn ist schwul! Wie Väter mit dem Outing ihrer Söhne zurechtkommen

Ein Gesprächsabend in Kooperation mit Regenbogen Reinickendorf e.V.

Wann: 10. Oktober 2024, 19:30 Uhr
Wo: Bibliothek im Märkischen Viertel, Wilhelmsruher Damm 142c, 13439 Berlin

Stadtbibliothek Reinickendorf
REINICKENDORF Literatur



Väterbrunch

Väter mit Kindern (0-3 Jahre) können in lockerer Atmosphäre ins Gespräch kommen, spielen, snacks, die Angebote des Familienzentrums kennenlernen.

Wann: 11. Oktober 2024, 13 - 15 Uhr

Wo: Familienzentrum Letteallee, Letteallee 82 - 86, 13409 Berlin



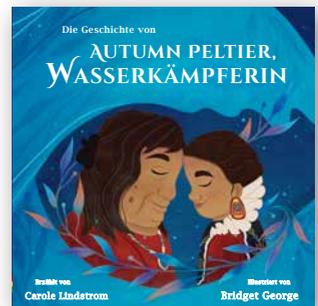
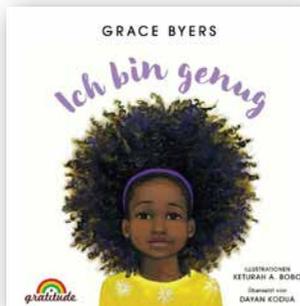
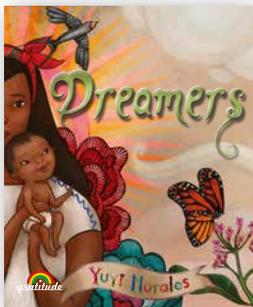
**Familien
zentrum
Letteallee**

Black Dads Germany lesen Kindern vor

Mit Bilderbuch-Kino und Bastelangebot: Vaterschaft ist eine Einstellung und eine Geisteshaltung. Wir sind stolz darauf, schwarze Väter zu sein, und bereit, dies auf vielerlei Weise zu zeigen. Wir gehen mit unseren Kindern spazieren, wechseln ihre Windeln oder lackieren unseren Töchtern die Zehennägel. Wir ändern die Stereotype, die das Gegenteil behaupten. Wir sind Black Dads Germany.

Wann: 11. Oktober 2024, 15 - 17 Uhr

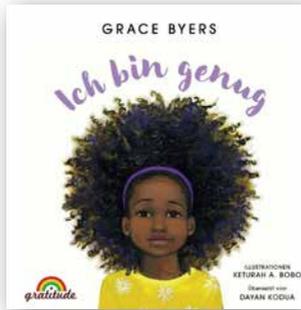
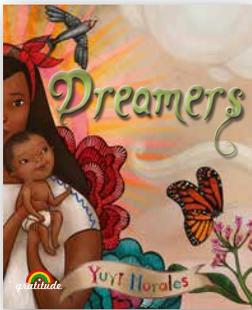
Wo: Bibliothek im Märkischen Viertel im Fontane-Haus,
Wilhelmsruher Damm 142 c, 13439 Berlin



Black Dads Germany lesen Kindern vor

Mit Bilderbuch-Kino und Bastelangebot: Vaterschaft ist eine Einstellung und eine Geisteshaltung. Wir sind stolz darauf, schwarze Väter zu sein, und bereit, dies auf vielerlei Weise zu zeigen. Wir gehen mit unseren Kindern spazieren, wechseln ihre Windeln oder lackieren unseren Töchtern die Zehennägel. Wir ändern die Stereotype, die das Gegenteil behaupten. Wir sind Black Dads Germany.

Wann: 12. Oktober 2024, 15 - 17 Uhr
Wo: Humboldt-Bibliothek, Karolinenstraße 19, 13507 Berlin



Stadtbibliothek Reinickendorf
REINICKENDORF Literatur |

Väterfrühstück und Fußballspiel

Liebe Väter im Märkischen Viertel,

entdeckt mit uns günstige und kostenlose Freizeitangebote im Märkischen Viertel und in ganz Berlin. Bei einem gemeinsamen Frühstück lernt ihr neue Aktivitäten kennen, um wertvolle Zeit mit euren Kindern zu verbringen – und das ohne große Ausgaben. Tauscht euch beim Frühstück mit anderen Vätern aus und teilt eure Erfahrungen und Tipps rund um das Familienleben. Im Anschluss an das Frühstück besteht die Möglichkeit, miteinander Fußball zu spielen. Seid ihr mehrsprachig? Kein Problem! Wir sorgen für Übersetzungen, damit jeder teilnehmen kann. Natürlich denken wir auch an eure Kinder: Eine Kinderbetreuung wird vor Ort angeboten, damit ihr in Ruhe ins Gespräch kommen könnt. Bringt etwas Leckeres zum gemeinsamen Väterfrühstück mit oder helft bei den Vorbereitungen – so starten wir alle gemeinsam gestärkt in den Vormittag.

Highlights der Veranstaltung:

- Vorstellung von Freizeitangeboten für Familien
- Offener Erfahrungsaustausch unter Vätern
- Mehrsprachige Unterstützung und Übersetzung bei Bedarf
- Kinderbetreuung vor Ort
- Gemeinsames Frühstück: Jeder bringt etwas mit oder hilft bei den Vorbereitungen
- Sport und Spaß: Im Anschluss an das Frühstück gemeinsam Fußball spielen

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen bereichernden Austausch.

Anmeldung und weitere Informationen:

BENN-Team im Märkischen Viertel: info@bennimv.de , 030/51052347

FACE Familienzentrum: gesine.benecke-mohr@facefamilienzentrum.de , 0176/58034832

Wann: 12. Oktober 2024, 10 - 12 Uhr
(Wir beginnen mit den Vorbereitungen ab 8:30 Uhr.)

Wo: Café Apostel im FACE Familienzentrum,
Wilhelmsruher Damm 159, 13439 Berlin



„Papa macht das schon“ – Improvisationstheater und szenische Lesung zum Genießen

Ein heiteres Abenteuer, bei dem alle gemeinsam herausfinden, ob Väter wirklich alles im Griff haben oder ob sie nur so tun. Bereiten Sie sich darauf vor, in die skurrile Welt des Vaterseins einzutauchen, wo Windeln wechseln zur olympischen Disziplin wird und der Wettbewerb um den Titel „Bester Papa“ härter ist als jeder Ironman! Tauchen Sie ein in eine Mischung aus skurrilen Szenen, humorvollen Anekdoten und einem Hauch von Tragik, während wir die Höhen und Tiefen des Vaterseins erkunden.

Eine Kooperation mit der VHS Reinickendorf.

Wann: 15. Oktober 2024, 19:30 Uhr

Wo: Humboldt-Bibliothek, Karolinenstraße 19, 13507 Berlin



Stadtbibliothek Reinickendorf
REINICKENDORF Literatur

Väter-Kinder-Spielenachmittag

Wir laden alle Väter und ihre Kinder herzlich zu unserem Spieleabend im Stadtteilzentrum Borsigwalde ein. Am 15. Oktober von 16 - 19 Uhr könnt ihr in entspannter Atmosphäre gemeinsam verschiedene Gesellschaftsspiele (Skip-Bo, Jenga, Mensch ärgere Dich nicht uvm.) erleben. Häppchen und Getränke stehen bereit. Bei gutem Wetter holen wir das Riesen-Jenga heraus und spielen gemeinsam vor dem Stadtteilzentrum. Kommt vorbei und macht mit.

Wann: 15. Oktober 2024, 16 - 19 Uhr

Wo: Stadtteilzentrum Borsigwalde, Ziekowstraße 114, 13509 Berlin

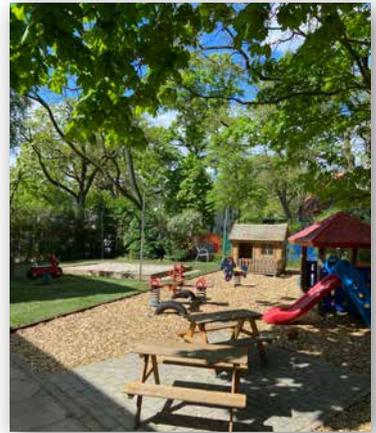


Vätercafé

Das Vätercafé mit Kind ist ein Treffpunkt für Väter, die sich in gemütlicher Atmosphäre austauschen und Zeit mit ihren Kindern verbringen möchten. Hier können Väter andere Väter kennenlernen, Erfahrungen teilen und gemeinsam mit ihren Kindern spielen und Spaß haben. Es ist eine tolle Gelegenheit, sich zu vernetzen und eine unterstützende Gemeinschaft aufzubauen.

Wann: 17. Oktober 2024, 15 - 17 Uhr

Wo: Familienzentrum Neheimer Straße 10, 13507 Berlin



Aufwind

Väterbrunch

Väter mit Kindern (0-3 Jahre) können in lockerer Atmosphäre ins Gespräch kommen, spielen, snacks, die Angebote des Familienzentrums kennenlernen.

Wann: 18. Oktober 2024, 13 - 15 Uhr

Wo: Familienzentrum Letteallee, Letteallee 82-86, 13409 Berlin



**Familien
zentrum
Letteallee**



(Quelle: pixabay)

Geburtsvorbereitung für werdende Väter: Eine gute Vorbereitung für einen guten Start ins Leben

Fortbildung für männliche Fachkräfte in der Familienbildung und -förderung

Eine gute Vorbereitung auf die Geburt eines Kindes ist wichtig – nicht nur für die Mütter. Auch für Väter gilt, gut vorbereitet zu sein, um allen die Geburt zu erleichtern. Erfahrungen der letzten knapp 20 Jahre haben gezeigt, dass gut vorbereitete Väter eine Unterstützung für die Mütter vor und während der Geburt sind, und dass sie einen besseren Start in ihre Rolle als Vater haben. Letzteres gelingt vor allem durch einen moderierten Austausch unter den Männern, in dem Fragen, Freuden aber auch Sorgen thematisiert und nach Lösungen gesucht werden kann.

In diesem Workshop besprechen wir den Gesprächsleitfaden für Geburtsvorbereitungskurse für werdende Väter, packen die Geburtstasche für Väter, sprechen über das Wochenbett und über das Thema Schütteltraumaprävention (shaken baby syndrom), vorgestellt am Schütteltrauma-Simulator.

Folgende O-Töne von Vätern belegen, wie sehr ihnen der Geburtsvorbereitungskurs geholfen hat:

... „Vielen Dank noch mal für deinen Kurs und dass du deine Erfahrungen mit uns geteilt hast. Ohne das wäre mir das erheblich schwerer gefallen.“

... „Wir haben seit Samstag-Nacht auch eine hungrige Wölfin, unsere Tochter, im Arm. Dank der vielen wichtigen Hinweise, verbrachten wir die 7 Stunden vom Beginn der Wehen bis zur Geburt, zumeist in Ruhe und Harmonie. Die Tipps für den Kreissaal waren super. Alles lief zwar recht schnell, aber gut.“

... „Danke für die tolle Vorbereitung! Auch wenn ich mir das damals anders vorgestellt hatte, hast du mir viel Kraft und Ruhe mitgegeben, damit ich meiner Partnerin für diese wahnsinnige Leistung und alles was jetzt noch kommt hoffentlich ausreichenden Rückhalt geben kann und konnte. Mir hat es viel gebracht, auch wenn mir gerade die Worte fehlen.“

Wann: 18. Oktober 2024, 14 - 17 Uhr

Wo: Evangelische Familienbildung, Spießweg 7 - 9, 13437 Berlin

Referent: Andreas Gerts | Kosten: 1 € pro Teilnehmer

Me & You Time

Habt ihr Lust auf ein außergewöhnliches Selbstporträt von euch im Vater-Tochter-Duo? Mit uns könnt ihr euch ans Meer wünschen oder gemeinsam nach Hollywood beamen. Spaß ist garantiert, und dazu habt eigens gestaltete Fotos von euch.

Wann: 19. Oktober 2024, 11 - 14 Uhr

Wo: Auguste Mädchen*-und Frauen*treff, Auguste-Viktoria-Allee 17, 13403 Berlin



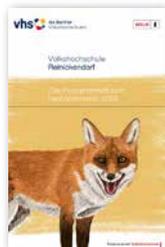
Dinosaurier, Elefanten und Löwen – Tiere zeichnen mit Papa

Hier haben Väter und Kinder die Gelegenheit gemeinsam, mit Papier und Stift, auf Entdeckungsreise zu gehen! Mit Farbstiften und Ölkreiden werden verschiedene Tiere gezeichnet, wie Pferde, Elefanten, Löwen und Dinosaurier. Schließlich werden eigene Fabelwesen erfunden. Der Kursleiter Felix Gephart hat diverse illustrierte Bücher veröffentlicht und kann Schritt für Schritt beim Aufbau der Anatomie eines Tieres unterstützen und die Kreativität hervorlocken. Eine Kooperation mit der VHS Reinickendorf.

Wann: 19. Oktober 2024, 11:45 - 15:45 Uhr

Wo: Humboldt-Bibliothek, Karolinenstraße 19, 13507 Berlin

Anmeldung erforderlich bei der VHS: Kursnummer **Re1703-H**



Stadtbibliothek Reinickendorf
REINICKENDORF Literatur

Vorlesevergnügen für Väter: Tipps und Empfehlungen

Wie Vorlesen Spaß macht und zu einem gemeinsamen Erlebnis wird. Mit vielen Tipps zur Buchauswahl.

Wann: 19. Oktober, 17:30 Uhr

Wo: Humboldt-Bibliothek, Karolinenstraße 19, 13507 Berlin

Stadtbibliothek Reinickendorf REINICKENDORF Literatur



(Quelle: Foto
Miriam Guterland/
wikipedia)

Fahrradausflug für Väter & Kinder

Kleiner Rad-Ausflug für Väter und Kinder in die nähere Umgebung, bei entsprechender Witterung mit Picknick auf der Strecke.

Wann: 21. Oktober 2024, 14 - 16 Uhr

Wo: AWO pro:mensch gGmbH, Avenue Charles de Gaulle 1 d, 13469 Berlin
(bitte Fahrräder und Kleinigkeiten für das Picknick mitbringen)



AWO pro:mensch

Brunch für Väter mit Babys von 0-2 Jahren mit dem Väterzentrum Berlin in der Tietzia

Beim Väterbrunch können die Väter mit ihren Babys von 0 bis 2 Jahren im Eltern- Café zusammenkommen. Die Babys können auf einer Spiellandschaft spielen. Die Väter haben die Möglichkeit sich auszutauschen und Kontakte zu anderen Vätern zu knüpfen. Das Väterzentrum Berlin ist während des Brunchs dabei, dort können die Väter ihre Fragen rund um die Vaterschaft stellen und Infos zum Angebot des Väterzentrums bekommen.

Wann: 22. Oktober 2024, 09 - 13 Uhr

Wo: Tietzstraße 12, 13509 Berlin



Tietzia
Kinder-, Jugend und Familienzentrum

Kazim Erdoğan im Gespräch mit Wolf Siebert

Wie lassen sich Väter und Männer mit Migrationserfahrung stärker für Bildung und Erziehung sensibilisieren? Gespräch & Diskussion

Der Journalist Wolf Siebert befragt Kazim Erdoğan, Initiator der bundesweit ersten Väter- und Männer-Gruppe und Gründer des Verein Aufbruch Neukölln.

„Männer sind Menschen mit Schwächen, Fehlern, Schicksalsschlägen und großen Problemen verschiedenster Art und müssen, ihrem Bevölkerungsanteil entsprechend, noch mehr aufgenommen werden in die Gruppe der Bewohner Berlins, die Hilfe, Verständnis, Unterstützung und ein eigenes Selbstwertgefühl dringend benötigen.“ Kazim Erdoğan

Kazim Erdoğan ist Vorsitzender des gemeinnützigen Vereins Aufbruch Neukölln e.V. und Vorsitzender des Beirats für Familienfragen in Berlin. Er lebt und arbeitet seit 1974 in Berlin und ist Träger des Bundesverdienstkreuzes.

Wolf Siebert arbeitet beim rbb24-inforadio und ist Reporter im Bereich „Hintergrund-Reportagen“.

Wann: 22. Oktober 2024, 19:30 – 21 Uhr

Wo: Humboldt-Bibliothek, Karolinenstraße 19, 13507 Berlin



Stadtbibliothek Reinickendorf
REINICKENDORF Literatur

AUFBRUCH
NEUKÖLLN e.V.

Beratung für alleinerziehende Väter

Alleinerziehende sind im Alltag oft stark belastet. Mit der Beratung für alleinerziehende Väter gibt es ein Angebot, das euch unterstützt und in dem ihr gehört werdet und eure Fragen des Alltages beantwortet werden.

Beraten wird unter anderem zu folgenden Themen:

- Trennung, Sorgerecht, Unterhalt und Umgangsmodelle
- Existenzsicherung und Finanzen
- Finanzielle Familienleistungen/Sozialleistungen
- Kinderbetreuung und -erziehung
- Psychische Belastung und Gesundheitsvorsorge
- Vernetzung mit anderen Alleinerziehenden u.v.m.

Die Beratung ist kostenfrei und kann auf Wunsch auch anonym durchgeführt werden.

Um Anmeldung wird gebeten unter beratungae@flotte-lotte-berlin.de oder 0176/466 79 254.

Wann: 23. Oktober 2024, 09:30 - 16:30 Uhr

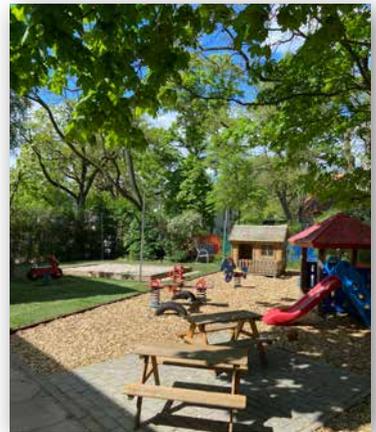
Wo: Flotte Lotte e. V., Senftenberger Ring 25, 13435 Berlin



Vätercafé

Das Vätercafé mit Kind ist ein Treffpunkt für Väter, die sich in gemütlicher Atmosphäre austauschen und Zeit mit ihren Kindern verbringen möchten. Hier können Väter andere Väter kennenlernen, Erfahrungen teilen und gemeinsam mit ihren Kindern spielen und Spaß haben. Es ist eine tolle Gelegenheit, sich zu vernetzen und eine unterstützende Gemeinschaft aufzubauen.

Wann: 24. Oktober 2024, 15 -17 Uhr
Wo: Familienzentrum Neheimer Straße 10, 13507 Berlin



Aufwind

Väterbrunch

Väter mit Kindern (0 - 3 Jahre) können in lockerer Atmosphäre ins Gespräch kommen, spielen, snacken, die Angebote des Familienzentrums kennenlernen.

Wann: 25. Oktober 2024, 13 - 15 Uhr

Wo: Familienzentrum Letteallee, Letteallee 82-86, 13409 Berlin



**Familien
zentrum
Letteallee**

Vom Mann zum Vater - Die Evolution geht weiter

Übergänge und Meilensteine aus der Sicht der Väter. Ein Workshop für Fachkräfte in der Familienförderung und -bildung und in den Frühen Hilfen Reinickendorf.

In diesem Workshop werden die Übergänge vom Mann zum Vater sowie Facetten der Vaterschaft beleuchtet. Aktuelle Erkenntnisse aus einer Umfrage unter Vätern, aus den Medien sowie aus der Familienbildung und -förderung mit Vätern werden anhand von best-practice-Beispielen zum Nachmachen vorgestellt. Außerdem wird ein individueller Netzwerkbogen für die Väter erläutert. Infos und Ideen aus diesem Workshop können in moderierte Runden mit Vätern wie auch Müttern eingebracht werden. Für die Teilnahme an dem Workshop wird eine Bescheinigung ausgestellt.

Eine Kooperation mit wortraum, Andreas Gerts, Supervisor.

Wann: 25. Oktober 2024, 13 - 16 Uhr

Unkostenbeitrag 1 €

Anmeldung erforderlich: gerts@wortraum-berlin.de

Wo: Humboldt-Bibliothek, Karolinenstraße 19, 13507 Berlin-Tegel

Stadtbibliothek Reinickendorf
REINICKENDORF Literatur |



Die Vorbereitungsgruppe der Väterwochen Oktober 2024

Gleichstellung ist auch Männersache
in Reinickendorf



VATER
БАТЬКО
FATHER
BAVA
OJCIEC
PÈRE
أب

VÄTERWOCHE IN
REINICKENDORF

01. - 31.10.2024



IMPRESSUM:

Bezirksamt Reinickendorf Gleichstellungsbeauftragte

Redaktion: Julia Brockner, Bezirksamt Reinickendorf

Auflage: 4.000 Exemplare

Druck/Layout: Wiesjahn | Satz- & Druckservice
Schulstraße 1 · 13507 Berlin